

Devenir Acteur de la PRAP 2S ALM

Ce contenu saura s'adapter à vos contraintes en termes de contenu, durée, séquençement, modalités... De ce fait, ce n'est pas un programme de formation.

L'exemple fourni ci-dessous est d'une durée de : 28,00 heures.

OBJECTIFS

Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique et à la mobilité.
Comprendre les enjeux de la prévention, observer et analyser sa situation de travail et se positionner dans la démarche de l'établissement.

DESCRIPTION

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Positionnement des stagiaires : questions, attentes, difficultés
- Evaluation préformation

CONTENU

COMPRENDRE ET ANALYSER

Se situer et comprendre

- Présentation de la démarche PRAP
- Enjeux en EHPAD (AT/MP, TMS, qualité des soins)
- Rôle de l'acteur PRAP
- Identification des risques du métier
- Analyse des situations de travail (cas EHPAD)
- Introduction à l'observation

Méthodes

- échanges de pratiques
- analyse de situations réelles

COMPRENDRE LE CORPS ET OBSERVER

- Anatomie fonctionnelle (dos, articulations)
- Mécanismes des TMS
- Observation des situations de travail
- Repérage des facteurs de risque

- Analyse de situations concrètes

Pratique

- simulations (toilette, transfert...)
- analyse collective

*Intersession**Travail terrain recommandé :*

- observer une situation réelle
- identifier un risque
- préparer une analyse

AGIR ET ACCOMPAGNER**Prévenir et se protéger**

- Principes de prévention
- Propositions d'amélioration
- Principes de sécurité physique
- Gestes et postures adaptés
- Utilisation des aides techniques

*Pratique intensive (70%)***Accompagnement de la mobilité (ALM)**

- Enjeux de l'accompagnement
- Déplacements naturels
- Mises en situation complètes :
 - o lit/fauteuil
 - o aide à la marche
 - o repositionnement
- Évaluation certificative

À intégrer tout au long du parcours :

- communication des risques
- transmissions écrites et orales
- travail en équipe
- contribution à la prévention

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés.
- Evaluation post formation

PUBLIC

Personnels soignants et / ou exposés à la manutention des personnes.

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Formateur PRAP 2S certifié , rattaché à un organisme de formation habilité par l'Institut National de la Recherche et de la Sécurité (INRS).