

Prise en charge de la douleur par l'aromathérapie

ORGANISATION Présentiel
MOYENS Salle équipée et pouvant accueillir le nombre de participants Remise à chaque participant d'une documentation de soutien pédagogique
DUREE 1 jour(s)
PUBLIC Professionnels concernés
PRE-REQUIS Aucun
Une attestation de formation sera envoyée.
FORMATEUR

CONTEXTE

Les huiles essentielles sont de plus en plus utilisées dans les établissements de santé tels que les Centres Hospitaliers, Ehpad, Maisons de retraite, Unités de soins palliatifs, jardins thérapeutiques, en tant qu'outil complémentaire permettant d'apporter des solutions alternatives à certaines problématiques de résidents ou patients, et plus particulièrement dans la prise en charge de la douleur, des problèmes anxieux, nerveux, de la diffusion pour masquer les mauvaises odeurs ou apporter tout simplement une odeur agréable dans les locaux, ou autres inconforts (digestifs infectieux...). Cette formation permet d'intégrer l'utilisation en toute sécurité des huiles essentielles dans la prise en charge de la douleur et du stress des patients.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Cette formation vise à permettre aux soignants d'intégrer l'utilisation sécurisée des huiles essentielles dans la prise en charge de la douleur en gériatrie et notamment de :

- Maîtriser les connaissances de bases de l'aromathérapie pour un usage sécurisé des huiles essentielles
- Connaître les propriétés des principales huiles essentielles pouvant être utilisées dans la gestion de la douleur, leurs usages et leurs contre-indications possibles

DESCRIPTION / CONTENU

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Positionnement des stagiaires : questions, attentes, difficultés
- Evaluation préformation

CONTENU

CONCEPTS ET CONTEXTE

- La douleur
- La réglementation
- Les paliers des traitement allopathiques
- Les objectifs du CLUD

L'AROMATHÉRAPIE

- De la phytothérapie à l'aromathérapie
- Détail des familles biochimiques
- Qualité et obtention d'une huile

-> Quizz

-> Vidéos et échanges

AROMATHÉRAPIE ET DOULEUR

- Les principales huiles essentielles antalgiques : propriétés pharmacologiques, mode d'emploi, voie d'administration, contre-indication
- Le rôle et les responsabilités de chacun dans l'administration
- Les principales huiles végétales et leurs propriétés pharmacologiques

PRISE EN CHARGE MÉDICAMENTEUSE ET ÉLABORATION DE PROTOCOLES DE SOINS ET VALIDATION PAR LES INSTANCES DE L'ÉTABLISSEMENT (CSIRMT, CLUD)

-> Ateliers : études de cas concrets



- *Consignes de prise en charges*
- *Elaboration de protocole*
- *Synthèse et réflexion autour des bonnes pratiques*

MISE EN PLACE D'OBJECTIF(S) D'AMÉLIORATION DES PRATIQUES

- Tableau d'amélioration des pratiques avec indicateur de suivi

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés
- Evaluation post formation

METHODE PEDAGOGIQUE

- Apports théoriques et réglementaires
- Analyse réflexive de pratiques, retours d'expériences
- Etudes de cas

MODALITES D'ÉVALUATION

L'évaluation de la formation au regard des objectifs visés se fera à plusieurs niveaux :

EN DEBUT DE FORMATION

- Positionnement initial durant le tour de table et l'évaluation réalisée préformation

EN FIN DE FORMATION

- Évaluation de la satisfaction et des réactions des apprenants : au travers des tours de table et des questionnaires de satisfaction
- Évaluation des acquis : au travers de l'évaluation réalisée post formation et des mises en situation

APRES LA FORMATION

- Suivi à froid (questionnaire dans l'extranet, 3 mois après la formation) pour mesurer le transfert des acquis en situation professionnelle et l'impact sur les pratiques.