Référence : MOD_2023435

La retraite, comment s'y préparer : 2 modules

Ce contenu saura s'adapter à vos contraintes en termes de contenu, durée, séquencement, modalités... De ce fait, ce n'est pas un programme de formation.

L'exemple fourni ci-dessous est d'une durée de : 14,00 heures.

OBJECTIFS

Permettre aux participants de préparer et d'aborder la retraite en toute sérénité.
Réaliser un bilan personnel, anticiper cette transition de vie et identifier les démarches à engager pour la préparer au mieux.

DESCRIPTION

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Evaluation préformation

CONTENU

MODULE 1

Introduction à la formation

- Positionnement des stagiaires : recueil des attentes et des expériences
- Découverte des différentes visions des participants

Faire un bilan personnel

- En identifiant les changements liés à la retraite
- En repérant les besoins fondamentaux

Bâtir un projet réaliste pour sa retraite

-> Réflexions communes autour de pistes d'orientation et de développement, des scénarios de vie

- Ce que je n'ai pas encore eu le temps de réaliser
- Ce que j'aimerai accomplir dans les années à venir

Prendre en compte la notion de qualité de vie dans ses projets, afin de vivre plus longtemps en bonne santé

- Relations harmonieuses
- Vie associative
- Entretenir sa mémoire

TRAVAIL D'INTER-SESSION

- Réaliser une synthèse des travaux de réflexion réalisés durant le module 1

MODULE 2

Aspects règlementaires

La loi portant réforme des retraites (2010-1330 du 3 novembre 2010) et ses décrets d'application (en fonction de l'actualité récente)

- Les régimes : CNRACL – Général – IRCANTEC
- Le calcul des droits à pension
- Les conditions d'ouverture des droits
- La durée de service
- Les bonifications
- Les périodes prises en compte
- Le temps partiel
- La validation de service des agents non titulaires
- Les agents détachés
- Le rétablissement au régime général

Les dispositifs d'aménagement de carrière

- La prolongation d'activité
- La limite d'âge
- Les méthodes de calcul
- La carrière longue
- Le régime additionnel des retraites
- Le minimum garanti
- La décote et la surcote, les périodes exclues
- Dossier retraite pour invalidité

Constituer son dossier de retraite

- Comment faire sa démarche
- A quel moment
- Quelles pièces ?

BILAN DE LA FORMATION

- Synthèse globale
- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés
- Evaluation post formation

PUBLIC

Tout personnel envisageant la retraite dans les 2 ou 3 ans

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

2 formateurs différents pour cette formation,

Une formatrice spécialisée communication et un formateur spécialiste du droit et des questions sociales