

Intimité et sexualité : prendre en compte la vie affective des personnes âgées

ORGANISATION

Présentiel

MOYENS

Salle équipée et pouvant accueillir le nombre de participants.

Remise à chaque participant d'une documentation de soutien pédagogique.

DUREE

1 jour(s)

PUBLIC

Professionnel(le)s accompagnant les personnes âgées

PRE-REQUIS

Aucun

Une attestation de formation sera envoyée.

FORMATEUR

CONTEXTE

Les professionnels exerçant en institution sont confrontés très régulièrement à la problématique de la sexualité de la personne âgée ; sujet tabou où la part des préjugés et des croyances vient masquer la réalité.

Pourtant la charte des droits et libertés de la personne âgée dispose « la personne doit être protégée des actions visant à la séparer d'un tiers avec qui, de façon mutuellement consentie, elle entretient ou souhaite avoir une relation intime ». La prise en compte la meilleure possible des besoins des personnes prises en charge inclut le besoin de relation sociale intime.

Compte tenu du contexte où de nombreuses pathologies sont susceptibles de générer des comportements sexuels inappropriés et face auxquels les professionnels se trouvent en difficulté, il s'avère indispensable d'étayer leurs connaissances et de faire évoluer les pratiques pour trouver un juste équilibre entre la prise en charge médicale et le besoin affectif des résidents.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, chaque participant sera capable de :

- Exposer les particularités de la sexualité des personnes âgées
- Expliquer les besoins affectifs et la nécessité de l'intimité des personnes âgées
- Identifier les enjeux et les conditions d'un accompagnement qui prend en compte la vie affective et sexuelle des personnes bénéficiaires
- Adapter son mode de réaction et d'intervention face aux comportements constatés

DESCRIPTION / CONTENU

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Positionnement des stagiaires : questions, attentes
- Evaluation préformation

CONTENU

Cette formation s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 dont les objectifs sont :

- Développer des offres de formation continue sur la santé sexuelle et les techniques de communication adaptées.
- Promouvoir des outils pédagogiques novateurs pour la protection des victimes de violences sexuelles.
- Permettre une analyse des pratiques et une réappropriation des connaissances en formation continue.

Le déroulé pédagogique englobe ces points:

- Les mythes et préjugés
- Rappels de base sur la sexualité
- La sexualité des personnes âgées : spécificités et troubles
- La question de l'intimité : prise en charge, droit et liberté, communication avec la famille
- Le positionnement des soignants et accompagnants : considération, projet individualisé, régulation des comportements ambigus et déviants
- La recherche de solutions pour accompagner le besoin sexuel et affectif des



Cette formation sur un jour fait office d'analyse de pratique professionnelle, et des ateliers sont prévus pour répondre aux questions des participants.

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés
- Evaluation post formation

METHODE PEDAGOGIQUE

- Brainstorming
- Apports de connaissances théoriques
- Etude de cas
- Analyses de pratiques et retours d'expériences

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation de la formation au regard des objectifs visés se fera à plusieurs niveaux :

EN DEBUT DE FORMATION

- Positionnement initial durant le tour de table et l'évaluation réalisée préformation

EN FIN DE FORMATION

- Évaluation de la satisfaction et des réactions des apprenants : au travers des tours de table et des questionnaires de satisfaction
- Évaluation des acquis : au travers de l'évaluation réalisée post formation et des mises en situation

APRES LA FORMATION

- Suivi à froid (questionnaire dans l'extranet, 3 mois après la formation) pour mesurer le transfert des acquis en situation professionnelle et l'impact sur les pratiques.