

Le toucher dans la pratique soignante

Ce contenu saura s'adapter à vos contraintes en termes de contenu, durée, séquençement, modalités... De ce fait, ce n'est pas un programme de formation.

L'exemple fourni ci-dessous est d'une durée de : 14,00 heures.

OBJECTIFS

Prendre connaissance de la dimension du toucher dans le cadre des soins.
Faciliter l'entrée en relation avec des patients ou résidents ayant des difficultés de communication et enrichir la qualité du soin prodigué.

DESCRIPTION

Remarque : ce programme s'appuie sur le « Guide pour la pratique, la formation et l'évaluation en soins infirmiers – le toucher au cœur des soins ».

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Positionnement des stagiaires : questions, attentes, difficultés
- Evaluation préformation
- La peau : organe du toucher, organe de communication
- Les organes des sens chez l'Homme

CONTENU

LE POSITIONNEMENT ÉTHIQUE DU SOIGNANT DANS LA PRATIQUE DU TOUCHER

Préalables à respecter et conditions de mise en oeuvre

- Un engagement corporel et un contact physique qui doit être préalablement
- Évalué, mesuré (limites)
- Un acte de soins qui nécessite de toujours demander l'accord du patient et pour chaque partie du corps touchée (tenir compte des différences de perceptions entre les individus, des références culturelles, des appréhensions).
- Un acte de soins qui nécessite d'être vigilant à ne pas créer de dépendance sur ce type de soins.

Réflexion de groupe sur l'intégration de cette pratique dans la démarche de soins

- recueil des informations

- analyse des données
- identification du ou des problèmes de santé (les pathologies pour lesquelles il y a des contre-indications)
- définition des objectifs précis de ce soin
- intervenant le plus approprié
- évaluations (bénéfices induits)
- transmissions orales et écrite

-> *Atelier de pratique réflexive sur l'intégration de ce soin dans la démarche soignante*

LES TECHNIQUES

Présentation des techniques de détente du corps par l'intermédiaire

- du mouvement
- du massage de la main
- du massage du visage
- du massage du pied
- du massage du dos

Présentation de situations de soins quotidiennes dans lesquelles le toucher massage est utile au patient et au soignant

- lors d'une prise de sang
 - o Objectifs :
 - diminuer l'appréhension
 - atténuer la douleur du soin
- dans la recherche d'un meilleur sommeil
 - o Objectifs :
 - diminuer l'inquiétude
 - favoriser la phase d'endormissement, de sommeil et de réveil
- avant une intervention ou un examen invasif
 - o Objectif :
 - diminuer l'appréhension
- lors d'un pansement
 - o Objectifs :
 - instaurer un climat de confiance plus favorable à la réalisation du soin
 - diminuer l'appréhension
 - atténuer la douleur du soin
- à la recherche de mieux-être
 - o Objectifs :
 - diminuer l'anxiété
 - renforcer la confiance en soi
- lors d'un lever
 - o Objectifs :
 - faciliter la reprise de mobilité
 - atténuer une douleur

-> *Apprentissage et pratique du toucher selon la méthode suivante :*

- *présentation du geste,*
- *démonstration commentée,*

- répétition des gestes.

Cette partie sera consacrée essentiellement à un entraînement où chacun pourra mettre en œuvre les techniques enseignées. Le formateur apportera également des réponses aux questions particulières qui pourraient se poser aux participants.

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés
- Evaluation post formation

PUBLIC

Personnel soignant

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Cadre de santé