

Gestion des situations de crise et gestes d'autoprotection

Ce contenu saura s'adapter à vos contraintes en termes de contenu, durée, séquençement, modalités... De ce fait, ce n'est pas un programme de formation.

L'exemple fourni ci-dessous est d'une durée de : 7,00 heures.

OBJECTIFS

Apporter les éléments théoriques et techniques pour gérer une situation de crise dans le respect du cadre légal. Identifier les signes précurseurs d'une crise et mettre en œuvre les gestes d'autoprotection adaptés à la situation.

DESCRIPTION

Remarque : le but de cette séquence est de rester dans une attitude non offensive mais vigilante; chaque technique étant présentée avec une notion de riposte graduée de manière à pouvoir faire face à toute évolution de situation, dans le respect du cadre légal. (cf. article 122-5 sur la légitime défense). La priorité reste la sécurité des personnes. Il s'agit d'éviter la prise de risque et les faux messages concernant la faisabilité et la sécurité.

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Positionnement des stagiaires : questions, attentes
- Evaluation préformation

CONTENU

LES SITUATIONS DE CRISE

- Les signes précurseurs d'une crise
- Les comportements à éviter, à adopter

LA PREVENTION ET LA PROTECTION EN CAS D'AGRESSION

Cadre légal

- la légitime défense des personnes : article 122-5 alinéa 1 du Code Pénal
- la non-assistance à personne en danger : article 223-6 du Code Pénal

Les techniques

- les attitudes de sécurité
- les distances de sécurité et la notion de garde voilée
- la gestion de l'espace et de l'environnement
- la protection en cas d'agression physique
- l'intervention en équipe
- la coordination et la communication

-> Chaque technique sera suivie d'une démonstration

MISE EN APPLICATION

Pratique des techniques selon la méthode suivante :

- présentation du geste,
- démonstration commentée,
- répétition des gestes jusqu'à leur exécution correcte

Cette partie sera consacrée essentiellement à un entraînement où chacun pourra mettre en œuvre les techniques enseignées.

Le formateur apportera également des réponses aux questions particulières qui pourraient se poser aux participants.

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés
- Evaluation post formation

PUBLIC

Professionnels concernés

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Formateur en prise en charge de conduites agressives et/ou violentes