

Maladie de Parkinson : prendre soin et accompagner au quotidien

Ce contenu saura s'adapter à vos contraintes en termes de contenu, durée, séquençement, modalités... De ce fait, ce n'est pas un programme de formation.

L'exemple fourni ci-dessous est d'une durée de : 7,00 heures.

OBJECTIFS

Comprendre les bases de la maladie de Parkinson et identifier ses symptômes moteurs et non moteurs.
Adapter l'accompagnement quotidien des résidents atteints de Parkinson et améliorer la pertinence des prises en charge.

DESCRIPTION

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Positionnement des stagiaires : questions, attentes
- Evaluation préformation

CONTENU

COMPRENDRE LA MALADIE DE PARKINSON

- Définition de la maladie de Parkinson
- Maladie neurodégénérative : explication simple
- Le rôle de la dopamine
- Évolution de la maladie (stades)
- Parkinson et vieillissement
- Idées reçues et réalités

SYMPTOMES ET IMPACTS EN INSTITUTION

- Symptômes moteurs : tremblements, rigidité musculaire, lenteur des mouvements, troubles de la marche, troubles de la posture
- Symptômes non moteurs : troubles cognitifs, dépression, anxiété, apathie, troubles du sommeil, douleurs, fatigue, troubles digestifs et urinaires
- Conséquences en EHPAD : perte d'autonomie, risque de chutes, difficultés de communication, impact sur la vie sociale

PRISE EN CHARGE AU QUOTIDIEN

- Aide aux actes de la vie quotidienne : aide à la toilette et à l'habillage, respect du rythme du résident, favoriser l'autonomie
- Alimentation et déglutition : risques de fausse route, postures adaptées, textures alimentaires
- Traitements médicamenteux : importance des horaires, rôle des soignants, effets secondaires
- Communication et relation

SITUATIONS PRATIQUES ET PREVENTION DES RISQUES

- Prévention des chutes
- Aménagement de l'espace
- Aides techniques (déambulateur, fauteuil)
- Gestion des blocages à la marche
- Gestion des troubles du comportement
- Travail avec les familles et partenaires

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés
- Evaluation post formation

PUBLIC

Personnels d'EHPAD (aides-soignants, infirmiers, ASH, animateurs, cadres de santé)

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Cadre de santé spécialisée