Référence : MOD_2025748

Mieux comprendre et accompagner les aidants familiaux à domicile

Ce contenu saura s'adapter à vos contraintes en termes de contenu, durée, séquencement, modalités... De ce fait, ce n'est pas un programme de formation.

L'exemple fourni ci-dessous est d'une durée de : 7,00 heures.

OBJECTIFS

Identifier les différents profils d'aidants familiaux et comprendre leurs besoins, leurs fragilités et leurs ressources.
Reconnaître les signes d'épuisement et mieux accompagner les aidants familiaux à domicile.

DESCRIPTION

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Positionnement des stagiaires : questions, attentes
- Evaluation préformation

CONTENU

COMPRENDRE LA PLACE ET LE RÔLE DE L'AIDANT FAMILIAL

- Définitions : aidant, proche aidant, entourage familial
- Les différents profils d'aidants : conjoint, enfant, voisin, ami...
- Les impacts du rôle d'aidant sur la vie personnelle, sociale et professionnelle
- Les besoins fondamentaux de l'aidant (reconnaissance, information, soutien, répit)
- Le triangle aidé / aidant / professionnel : un équilibre à construire

-> Atelier "Cartographier le système d'aides autour d'une personne accompagnée" : travail en petits groupes à partir de situations réelles.

GERER LA RELATION PROFESSIONNELLE AVEC L'AIDANT

- Les postures professionnelles adaptées : écoute, empathie, cadre et limites
- la juste distance, la neutralité, la posture verbale et non verbale, les confidences
- Les difficultés fréquentes : confusion des rôles, demandes excessives, rivalités, surprotection de l'aidé
- Prévenir et gérer les tensions relationnelles
- Comment aborder la question de l'épuisement de l'aidant

-> Mise en situation : scénarios autour de situations délicates : aidant surmené, aidant intrusif, aidant en détresse

émotionnelle.

SOUTENIR ET ORIENTER L'AIDANT

- Les dispositifs de soutien aux aidants (plateformes, cafés des aidants, services de répit, associations, congés)
- L'importance de l'équipe pluridisciplinaire dans le repérage et le relais
- Le rôle du professionnel de terrain dans l'accompagnement global

Atelier de clôture : élaboration d'un "kit de bonnes pratiques" pour coopérer avec les aidants dans son service.

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés
- Evaluation post formation

PUBLIC

Aides-soignants, infirmiers, auxiliaires de vie, responsables de secteur, coordinateurs du domicile

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Cadre de sante