Référence : MOD_2026809

Retrouver du sens aux soins

Ce contenu saura s'adapter à vos contraintes en termes de contenu, durée, séquencement, modalités... De ce fait, ce n'est pas un programme de formation.

L'exemple fourni ci-dessous est d'une durée de : 14,00 heures.

OBJECTIFS

Permettre aux professionnels de santé de redonner du sens à leur pratique quotidienne du soin.
Reconnecter leurs valeurs professionnelles, leurs expériences et les réalités du terrain pour soutenir leur engagement.

DESCRIPTION

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Positionnement des stagiaires : questions, attentes, difficultés
- Evaluation préformation

CONTENU

LE SENS DU SOIN ET SES ENJEUX

Le sens du travail dans les métiers de soins

- Représentations du sens du travail
- Spécificités du métier soignant
- Evolution du système de santé et impact sur les pratiques

-> Tour de table des attentes

-> Exercice collectif : « Pourquoi ai-je choisi ce métier ? »

Les valeurs fondamentales du soin

- Valeurs éthiques et humanistes du soin
- Prendre soin : dimension technique et relationnelle
- Tensions entre valeurs professionnelles et contraintes organisationnelles

-> Travail en groupe : identification des valeurs du soin

-> Analyse de situations professionnelles

La relation soignant - soigné

- Place de la relation dans le soin
- Ecoute, présence et reconnaissance du patient
- Communication dans la relation de soin

-> Analyse d'interactions de soins

-> Mises en situation

IDENTIFIER LES RESSOURCES ET RENFORCER LE POUVOIR D'AGIR

Les ressources du soignant face aux contraintes du métier

- Mécanismes de fatigue professionnelle
- Ressources individuelles dans le travail soignant
- Importance de la reconnaissance

-> Exercice d'identification des ressources

-> Partage d'expériences

Le rôle du collectif dans la qualité de soin

- Dynamique d'équipe
- Coopération interprofessionnelle
- Soutien entre pairs

-> Analyse collective de situations

-> Réflexion sur les pratiques d'équipe

Construire des leviers d'action dans la pratique quotidienne

- Identifier les leviers d'amélioration
- Valoriser les pratiques positives
- Micro-actions favorisant le sens du soin

-> Atelier : plan d'actions individuel et collectif

-> Partage des engagements

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés
- Evaluation post formation

PUBLIC

Professionnels soignants

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Cadre de santé