Référence : MOD_2026816

Devenir Acteur de la PRAP 2S ALM

Ce contenu saura s'adapter à vos contraintes en termes de contenu, durée, séquencement, modalités... De ce fait, ce n'est pas un programme de formation.

L'exemple fourni ci-dessous est d'une durée de : 28,00 heures.

OBJECTIFS

Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique et à la mobilité.
Comprendre les enjeux de la prévention, observer et analyser sa situation de travail et se positionner dans la démarche de l'établissement.

DESCRIPTION

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Positionnement des stagiaires : questions, attentes, difficultés
- Evaluation préformation

CONTENU

COMPRENDRE ET ANALYSER

Se situer et comprendre

- Présentation de la démarche PRAP
- Enjeux en EHPAD (AT/MP, TMS, qualité des soins)
- Rôle de l'acteur PRAP
- Identification des risques du métier
- Analyse des situations de travail (cas EHPAD)
- Introduction à l'observation

Méthodes

- *échanges de pratiques*
- *analyse de situations réelles*

Comprendre le corps et observer

- Anatomie fonctionnelle (dos, articulations)
- Mécanismes des TMS
- Observation des situations de travail

- Repérage des facteurs de risque
- Analyse de situations concrètes

Pratique

- *simulations (toilette, transfert...)*
- *analyse collective*

Intersession -> Travail terrain recommandé :

- *observer une situation réelle*
- *identifier un risque*
- *préparer une analyse*

AGIR ET ACCOMPAGNER

Prévenir et se protéger

- Principes de prévention
- Propositions d'amélioration
- Principes de sécurité physique
- Gestes et postures adaptés
- Utilisation des aides techniques

Pratique intensive (70%)

Accompagnement de la mobilité (ALM)

- Enjeux de l'accompagnement
- Déplacements naturels
- Mises en situation complètes :
  - lit/fauteuil
  - aide à la marche
  - repositionnement

Évaluation certificative

À intégrer tout au long du parcours :

- *communication des risques*
- *transmissions écrites et orales*
- *travail en équipe*
- *contribution à la prévention*

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés.
- Evaluation post formation

PUBLIC

Personnels soignants et / ou exposés à la manutention des personnes.

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Formateur PRAP 2S certifié , rattaché à un organisme de formation habilité par l'Institut National de la Recherche et de la Sécurité (INRS).