Référence : MOD_2024545

Formation du référent APS en ESMS

Ce contenu saura s'adapter à vos contraintes en termes de contenu, durée, séquencement, modalités... De ce fait, ce n'est pas un programme de formation.

L'exemple fourni ci-dessous est d'une durée de : 7,00 heures.

OBJECTIFS

Clarifier le rôle et les missions du référent APS en ESMS et maîtriser les fondamentaux de l'activité physique adaptée.
Identifier les besoins et attentes des publics accueillis et élaborer une activité physique adaptée.

DESCRIPTION

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Positionnement des stagiaires : questions, attentes, difficultés
- Evaluation préformation

CONTENU

INTRODUCTION A L'APS EN EMS

- Le contexte réglementaire et les enjeux de l'APS en ESMS
- Le rôle et les missions du référent APS

FONDEMENTS DE L'APS ADAPTEE

- Les bienfaits de l'APS pour la santé et le bien-être
- Les principes de l'adaptation des activités physiques et sportives

EVALUATION DES BESOINS ET ATTENTES DES PUBLICS EN ESMS

- Spécificités des publics accueillis en ESMS
- Outils d'évaluation des besoins et attentes en APS

ELABORATION ET MISE EN OEUVRE DE PROJETS D'APS EN ESMS

- Méthodologie de projet en APS adaptée
- Exemples de projets d'APS réussis en ESMS

MOBILISATION DES RESSOURCES ET DES ACTEURS LOCAUX POUR L'APS EN ESMS

- Partenariats possibles pour l'APS en ESMS
- Financements de l'APS en ESMS

CONCLUSIONS ET PERSPECTIVES

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés
- Evaluation post formation

PUBLIC

- Référents et futurs référents APS

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Médecin gériatre