

Intimité et sexualité : prendre en compte la vie affective des personnes âgées

Ce contenu saura s'adapter à vos contraintes en termes de contenu, durée, séquençement, modalités... De ce fait, ce n'est pas un programme de formation.

L'exemple fourni ci-dessous est d'une durée de : 7,00 heures.

OBJECTIFS

Comprendre les particularités de la sexualité et de l'intimité des personnes âgées, leurs besoins affectifs et la nécessité de préserver leur intimité.

Identifier les enjeux de l'accompagnement au quotidien.

DESCRIPTION

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Positionnement des stagiaires : questions, attentes
- Evaluation préformation

CONTENU

Cette formation s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 dont les objectifs sont :

- Développer des offres de formation continue sur la santé sexuelle et les techniques de communication adaptées.
- Promouvoir des outils pédagogiques novateurs pour la protection des victimes de violences sexuelles.
- Permettre une analyse des pratiques et une réappropriation des connaissances en formation continue.

Le déroulé pédagogique englobe ces points:

- Les mythes et préjugés
- Rappels de base sur la sexualité
- La sexualité des personnes âgées : spécificités et troubles
- La question de l'intimité : prise en charge, droit et liberté, communication avec la famille
- Le positionnement des soignants et accompagnants : considération, projet individualisé, régulation des comportements ambigus et déviants
- La recherche de solutions pour accompagner le besoin sexuel et affectif des personnes prises en charge

Cette formation sur un jour fait office d'analyse de pratique professionnelle, et des ateliers sont prévus pour répondre aux questions des participants.

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés
- Evaluation post formation

PUBLIC

Professionnel(le)s accompagnant les personnes âgées

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Infirmière sexologue