

Alternatives non médicamenteuses à la douleur et communication thérapeutique

Ce contenu saura s'adapter à vos contraintes en termes de contenu, durée, séquençement, modalités... De ce fait, ce n'est pas un programme de formation.

L'exemple fourni ci-dessous est d'une durée de : 7,00 heures.

OBJECTIFS

Présenter les techniques non médicamenteuses et la communication thérapeutique face à la douleur chronique en rééducation.

Réduire la kinésiophobie et intégrer des stratégies adaptées pour améliorer durablement le confort des patients.

DESCRIPTION

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Positionnement des stagiaires : questions, attentes
- Evaluation préformation

CONTENU

ETAT DES LIEUX SUR LA DOULEUR

- Aspects historiques
- Aspects législatifs
- Exigence éthique

LES MECANISMES DE LA DOULEUR

- Les composantes de la douleur
- Les types de douleur
- Les origines de la douleur
- Données physiologiques sur la douleur
- L'impact psychologique de la douleur

LES STRATEGIES THERAPEUTIQUES NON MEDICAMENTEUSES

Alternatives non médicamenteuses

- Approches corporelles simples
 - Toucher relationnel
 - Massage confort

- Thermothérapie / cryothérapie
- Installation antalgique
- Respiration diaphragmatique
- Approches psycho-corporelles
 - Relaxation brève guidée
 - Distraction thérapeutique
 - Micro-techniques d'hypnose conversationnelle
 - Pleine conscience courte
 - Ateliers pratiques en binômes.

COMMUNICATION THERAPEUTIQUE EN REEDUCATION

- Identifier les croyances limitantes par exemple
 - « Je ne pourrai plus faire comme avant »
- Techniques concrètes
 - Valorisation systématique des progrès
- Lutter contre la kinésiophobie
 - Mise en évidence des capacités
- Modèle intégré en séance
 - Travail progressif
 - Valorisation

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés
- Evaluation post-formation

PUBLIC

Groupe de rééducateurs

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Cadre de santé