

Prise en charge des personnes âgées désorientées la nuit

Ce contenu saura s'adapter à vos contraintes en termes de contenu, durée, séquençement, modalités... De ce fait, ce n'est pas un programme de formation.

L'exemple fourni ci-dessous est d'une durée de : 14,00 heures.

OBJECTIFS

Permettre aux participants d'analyser leur pratique pour mieux accompagner les personnes désorientées la nuit.
Rappeler les principales psychopathologies du vieillissement et leurs manifestations en période nocturne.

DESCRIPTION

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Positionnement des stagiaires : questions, attentes
- Evaluation préformation

CONTENU

LES PSYCHOPATHOLOGIES DU VIEILLISSEMENT

- Troubles affectifs
- Dépression
- Réactions d'anxiété et mécanisme de défense
- Désordres organiques cérébraux
- Conséquences sur le sommeil
- Conséquences sur la prise en charge de nuit

LES SPÉCIFICITÉS DU TRAVAIL DE NUIT EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

- La continuité des soins
- L'organisation
- La sécurité des patients
- Les situations d'urgence
- La relation d'aide

-> Retours d'expérience et analyse réflexive

LA PRISE EN CHARGE DES PERSONNES DÉSORIENTÉES

Les difficultés

- Les comportements d'opposition, d'agitation ou d'agressivité
- Leur origine et leurs causes

-> *Etudes de cas, analyses de situations : repérage des facteurs déclenchant*

Les implications

- Un préalable indispensable ; la connaissance du patient/résident
- L'analyse des comportements « troublants » de la personne :

-> *Exercices pratiques : utilisation de la grille NPI-ES*

- L'organisation des tâches

-> *Ateliers de pratique réflexive*

LA COMMUNICATION, LA STIMULATION, L'ÉCOUTE DE LA PERSONNE ÂGÉE DÉSORIENTÉE ET LE DÉCODAGE DE SON DISCOURS

- Ajuster sa communication en fonction de l'état de la personne
- Identifier le besoin
- Contrôler ses propres postures et mettre en oeuvre une relation d'aide adaptée

LA PARTICULARITÉ DE LA PRISE EN CHARGE DES PERSONNES EN FIN DE VIE

- Les soins en phase palliative
- L'identification et l'évaluation de la douleur chez la personne âgée
- L'exigence éthique : questionnement d'équipe

-> *Ateliers de pratique réflexive*

AIDER SANS S'ÉPUISER, PRENDRE SOIN DE SOI

- Les enjeux
- Le risque de la relation soignant/soigné dans ce contexte spécifique
- Le seuil de tolérance

-> *Travail sur les émotions, les ressentis, les mécanismes de défense, la charge mentale et le stress qu'elle génère.*

-> *Recherche de solutions ou de stratégies en cohérence avec les difficultés rencontrées au cas par cas.*

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés
- Evaluation post formation

PUBLIC

Personnel soignant de nuit

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Cadre de santé certifiée en management.