Référence : MOD_2022166

Le travail de nuit des soignants

Ce contenu saura s'adapter à vos contraintes en termes de contenu, durée, séquencement, modalités... De ce fait, ce n'est pas un programme de formation.

L'exemple fourni ci-dessous est d'une durée de : 14,00 heures.

OBJECTIFS

Intégrer les spécificités psychologiques et pratiques du travail de nuit pour mieux harmoniser vie privée et professionnelle.
Comprendre l'impact de la nuit sur les patients et adapter la prise en charge nocturne.

DESCRIPTION

INTRODUCTION

- Présentation du formateur, du programme et des objectifs
- Tour de table : questions, attentes, difficultés
- Evaluation préformation
- La nuit dans l'imaginaire humain : représentations et symboles

CONTENU

LE CYCLE VEILLE SOMMEIL

- Généralités sur le sommeil
- Les fonctions physiologiques au cours du sommeil
- Les dérèglements

LE TRAVAIL DE NUIT ET SES SPÉCIFICITÉS

- La modification des perception
- Aspects psychiques et physiologiques propres au travail de nuit
- Comment minimiser les effets nocifs du travail en horaires décalées

L'INTERACTION SOIGNANT / SOIGNÉ LA NUIT

- Une interaction spécifique
- L'impact de la nuit sur le patient

SPÉCIFICITÉS DU TRAVAIL DE NUIT EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

- La continuité des soins
- L'organisation
- La sécurité des patients/ résidents
- Les situations d'urgence
- La relation d'aide

LES DIFFICULTÉS DE LA COLLABORATION ÉQUIPES DE JOUR / ÉQUIPES DE NUIT

- Les transmissions ; outil indispensable à la continuité des soins
- Le recours à l'encadrement en cas de difficulté

SYNTHÈSE DES AXES D'AMÉLIORATION IDENTIFIÉS TOUT AU LONG DES SÉANCES DE TRAVAIL

BILAN DE LA FORMATION

- Tour de table : retour des stagiaires au regard des objectifs présentés
- Evaluation post formation

PUBLIC

Personnel de nuit

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Cadre de santé